

## **La bisexualité en 10 mythes**

*Par Véronica Rioux*

Toute personne qui se décrit comme bisexuelle vous le dira: elle a entendu, au moins une fois, une de ces idées reçues concernant la réalité (ou l'irréalité!) «bi». Petite déconstruction de ce que pourrait être la bisexualité, spécialement pour les femmes, en dix mythes parfois tenaces...

### ***1. La bisexualité, en réalité, ça n'existe pas - c'est une transition, tout au plus***

Énormément de personnes vivront la majeure partie de leur vie (bien plus qu'une simple phase) en se définissant comme bisexuelles. Depuis Kinsey et ses fameux travaux sur la sexualité humaine (voir l'article dans le deuxième numéro de la revue Sapho), on sait mieux comment la bisexualité constitue une orientation sexuelle, au même titre que les autres. C'est un des préjugés les plus graves envers les personnes bisexuelles : en effet, si ce qu'on vit n'a pas d'existence en soi, comment faire reconnaître sa réalité ou ses droits?

### ***2. Une bisexuelle, au fond, c'est une lesbienne qui ne s'assume pas***

En fait, la plupart des bisexuelles ne ressentent aucun besoin de tirer un trait sur leur attirance pour les hommes, qui fait partie d'elles au même titre que celle pour les femmes. On aurait beau, par exemple, être en couple avec une autre femme depuis des années, pourquoi devrait-on tout d'un coup cesser de se dire bisexuelle? Ce serait en quelque sorte nier son passé ou la possibilité qu'il pourrait nous arriver, plus tard, d'être attirée ou tomber en amour avec quelqu'un de l'autre sexe. Et si c'est l'inverse qui était vrai: Plein d'hétéros, de lesbiennes et de gais sont, dans les faits, des bisexuels qui ne s'assument pas!?!

### ***3. Une bisexuelle est une fille incapable de se brancher***

Au contraire, une fille bi peut être très branchée: elle est même à la mode (vive la porno et les revues pour ados... hum!). Sans blague, pourquoi faudrait-il «se brancher» à tout prix? Parce que la société nous a appris qu'il fallait être homme ou femme, noir ou blanc, bien ou mal, et que toute ambiguïté est insupportable? Être potentiellement attirée par les deux sexes n'est pas moins «acceptable»: il faut surtout dépasser les catégorisations, trop binaires, de notre esprit.

#### ***4. Pour être bi, il faut nécessairement être attirée également par les hommes et les femmes***

Un mythe tenace, même chez plusieurs bisexuelles: en fait, comme l'ont démontré des recherches sexologiques, les personnes qui sont exactement à 50-50 (moitié femmes, moitié hommes) sont particulièrement rares. La plupart des bisexuels ont une prédominance pour l'un des deux sexes, ce qui ne présume en rien de leur expérience réelle: ainsi, bien des femmes plus attirées par leurs semblables passent la majeure partie de leur vie avec des hommes, parce que c'est plus accepté socialement, et plus facile d'en rencontrer!

#### ***5. Il y a bien plus de risques de se faire tromper par une bisexuelle***

Une lesbienne ou une hétérosexuelle peut être tout aussi ou davantage infidèle qu'une bisexuelle, c'est une question de valeurs personnelles et d'honnêteté. Aussi, de nombreuses bisexuelles privilégient les relations exclusives.

#### ***6. Une fille bi qui veut rencontrer une autre femme, c'est pour un trip à trois, avec son chum***

C'est le cas pour quelques-unes, surtout sur les sites de rencontres... mais la majorité sont des filles qui veulent vivre quelque chose de fort avec une autre fille, que ce soit amoureux, sexuel, amical, sans impliquer personne d'autre dans cette relation.

#### ***7. Car bi = bête de sexe, tout le monde le sait***

Au risque d'en décevoir certaines: non, les bisexuelles n'aiment pas nécessairement plus le sexe que les autres. Elles sont potentiellement ouvertes à des relations avec des personnes des deux genres, peu importe leur nature: elles pourraient même être asexuelles et se dire bi sans contradiction!

#### ***8. Une bisexuelle a besoin d'une femme et un homme en même temps***

On en a la preuve dans les films pornos: les «lesbiennes » y sont en fait des bisexuelles, car elles ne peuvent se satisfaire ni d'un sexe ni de l'autre! Sérieusement, il y a un certain pourcentage de bisexuelles qui ressentent, profondément, le désir de vivre une relation amoureuse ou charnelle avec une femme et un homme simultanément. Néanmoins, la majorité des bisexuelles sera amenée à vivre un lien avec une seule personne.

### ***9. De toute façon, de nos jours, toutes les filles sont bisexuelles***

Ce serait trop beau! Bien sûr, une forte proportion de femmes reste hétéro, ou lesbienne. Même les adolescentes hypersexualisées et voulant alimenter les fantasmes masculins ne sont pas toutes bisexuelles! Mais c'est vrai que les bisexuelles paraissent plus nombreuses, conséquence prévisible d'une société plus ouverte qui permet davantage que les personnes vivent des attirances moins «traditionnelles».

### ***10. Dans le fond, être bi, c'est avoir le meilleur des deux mondes***

Si c'était vrai... il n'y aurait certainement pas tant de bisexuelles se sentant obligées, par le contexte ou la pression sociale, à agir comme si elles étaient soit lesbiennes, soit hétérosexuelles. Et quand on peut assumer sa bisexualité, on n'est pas pour autant à l'abri des remises en question par soi ou les autres, du rejet, de l'anxiété...