

## **Les plaisirs de l'amour lesbien**

*Par Tina Paquet*

Je ne me peux plus. Je suis... déconcertée! Je viens de terminer la lecture du livre «Les plaisirs de l'amour lesbien» de Felice Newman. Comment bien vous le résumer?!? Pas facile. Je dois vous avouer franchement que les premières pages ont été très difficiles (j'ai failli abandonner à la page 17). On y parle de relations sexuelles de manière si technique que j'avais l'impression que les émotions et le romantisme venaient d'être complètement évacués. En continuant ma lecture, j'ai découvert à mon grand plaisir que ce n'était pas tout à fait le cas.

Dans «Les plaisirs de l'amour lesbien», on nous décrit dans le détail tous les moyens possibles afin d'avoir du plaisir seule, à deux ou en groupe. On nous parle des accessoires, si nombreux, qui peuvent agrémenter l'acte sexuel féminin. Ils sont répertoriés, analysés et classés. Newman passe en revue le corps de la femme afin de nous en livrer tous ses secrets, biologiques, sensuels ou vulgaires. Rien ne lui échappe. Et oui, ça peut devenir un peu étourdissant; tant de détails, tant de « technicités ». Mais je ne sais trop comment, elle arrive à rendre le tout très humain et elle nous transmet l'information avec une belle sensibilité.

C'est en accordant une grande importance à l'estime et au bien-être de la femme qu'elle gagne des points. Très souvent, elle nous revient avec la notion de respect et d'écoute face au corps, qu'il s'agisse d'amour, de désirs ou de fantasmes. Nous sommes toutes uniques, nous avons des envies différentes et c'est parfait ainsi. Elle donne des trucs concrets pour celles dont les complexes nuiraient à l'estime, et par le fait même, aux relations sexuelles satisfaisantes. Elle encourage chaque femme à se connaître, à se découvrir, afin de pouvoir communiquer à sa partenaire ses besoins les plus intimes. C'est une espèce de pouvoir qu'elle remet entre les mains des femmes. «La seule personne qui détient la clé de mon plaisir, c'est moi.» Elle tire ses informations d'une tonne de témoignages qu'elle a recueillis ainsi que de nombreuses recherches littéraires, sans compter ses recherches sur le terrain... :)

Quand vous mettrez la main sur cet ouvrage (et je vous le conseille fortement), n'essayez pas de le dévorer d'un couvert à l'autre comme je l'ai fait, vous risquez une « overdose ». Contentez-vous plutôt de le feuilleter tranquillement au fil des jours, selon les questionnements du moment. De nombreux tabous sont dédramatisés, plusieurs légendes urbaines et croyances populaires sont éclaircies. Je suis convaincue que chaque femme peut y trouver des réponses aux questions qu'elle n'aurait jamais osé poser.

Seule déception au tableau: après une telle lecture, je me vois bien obligée d'avouer qu'il ne reste plus beaucoup de mystère. Nous sommes à une époque où on nous montre tellement tout à la télé ou ailleurs, qu'il ne nous reste plus grand chose à découvrir. Heureusement, le corps de la femme est une source

intarissable de mystères. Cherchez comme il faut, Newman aura sûrement réussi à en oublier quelques-uns...